

# Predavanja u Wallingfordu

*koja je održao*

Edward Bach

Održano 24. rujna 1936. u Wallingfordu, u Engleskoj.

Ovo izdanje © The Bach Centre, 2014.

Umnožavanje i distribucija ove publikacije dozvoljeni su samo u nekomercijalne svrhe, pod uvjetom da ništa nije prepravljano. Sva ostala prava pridržana.

1.0

Prevela s engleskog jezika: dr. sc. Ana Šafran, BFRP

Lektorirala: Viktorija Tomšić, prof.

Posjetite [www.bachcentre.com](http://www.bachcentre.com) za više besplatnih tekstova i informacija o radu Bachova centra.

The Dr Edward Bach Centre  
Mount Vernon  
Bakers Lane  
Brightwell-cum-Sotwell  
Oxon OX10 0PZ  
United Kingdom

## Bilješka urednika

Dva predavanja koja su ovdje sabrana održana su dana 24. rujna 1936. godine. Taj je datum bio značajan za dr. Edwarda Bacha. Obilježio je i njegov 50. rođendan i objavu knjige *The Twelve Healers and Other Remedies* (*Dvanaest iscjelitelja i ostale cvjetne esencije*, op. prev.) – njegov revidirani i konačni prikaz 38 cvjetnih esencija iz njegovog sustava.

Lokacija – Masonic Hall na adresi Goldsmiths Lane u Wallingfordu – također je imala značenje za Bacha, koji je primljen u masone 1918. godine i pripadao je ložama London Warwickshire, Royal Hampton Court i Norbury tijekom svog boravka u London. U godinama nakon tog događaja njegovo je članstvo isteklo, no on je zadržao svoju naklonost prema organizaciji. Bilo je prirodno da se obrati svojim kolegama masonima kada je tražio mjesto na kojem će održati prvo predavanje u nizu predavanja koje je planirao.

Duže predavanje – koje je prvo prikazano ovdje – bilo je otvoreno za javnost. Kraće je predavanje bilo rezervirano za njegove domaćine, masone. Jezik korišten u tim obraćanjima malo se razlikuje – korištenje riječi poput *braća po Kristu*, *bratstvo* i *red* u drugom govoru daju masonski prizvuk – no, poruka je ista u oba govora. Bachova tema je jednostavnost sustava – jednostavnost koja moć izlječenja stavlja u ruke svakog čovjeka.

Nekoliko tjedana nakon što je održao ta predavanja, Bachovo se zdravlje počelo narušavati. Dvadeset godina prije toga, 1917.

godine, dali su mu samo tri mjeseca života. Ovaj put je bio siguran da je njegovo vrijeme stiglo. Već je planirao držati govore u drugim lokalnim dvoranama, kao što reprodukcije plakata na kraju ovog izdanja pokazuju, pa su njegovi pomagači Nora Weeks, Victor Bullen i Mary Tabor preuzeli te angažmane i svojim riječima prenijeli Bachovu poruku. Nakon što je Bach umro, dana 27. studenog 1936. godine, oni su nastavili i dalje vjerno prenositi njegovu poruku, kao što to danas radi Bachov centar. Stalna uporaba tih riječi u potpunosti je primjerena. Nada koju predstavlja Bachov sustav nikad nije bolje izrečena nego kako je to sam Bach rekao: *Ljudi poput vas mogu si pomoći sami.*

Bachov centar, 2014.

# Public Lecture

IN THE

MASONIC HALL,

WALLINGFORD,

ON

Thursday, Sept. 24th

AT 8 P.M.,

## Healing by Herbs

*For use in every Home,*

BY

**Dr. EDWARD BACH.**

.....  
**ADMISSION FREE.**

---

S. BRADFORD, PRINTER, ST. MARY'S STREET, WALLINGFORD.

# Javno predavanje

u

MASONIC HALLU,  
WALLINGFORD,

u

**utorak, 24. rujna**

u 20 h

## **Liječenje biljkama**

*za uporabu u svakom domu,*

održat će

**dr. EDWARD BACH**

ULAZ SLOBODAN

# Predavanja u Wallingfordu

koja je održao

Edward Bach

Prvo obraćanje:  
Javno predavanje



## UVOD

Od najranijih vremena u povijesti znamo da su biljke korištene kao lijekovi za izlječenje. Čak se i u najstarijim zapisima vidi da je čovjek imao vjeru u to da biljke na livadama, u dolinama i na padinama imaju moć izliječiti njegove bolesti. Stotinama godina prije Krista drevni su Indijanci i Arapi te druge rase bili stručnjaci za korištenje darova Prirode. Također su to bili i rani Egipćani, te kasnije Grci i Rimljani, a u manjem opsegu se to nastavilo sve do našeg vremena.

Gledajte, malo je vjerojatno da su tisućama godina razni narodi različitih vjera i boje kože kontinuirano vjerovali u to da su biljke u prirodi lijekovi, te ih kao takve proučavali i koristili, a da iza svega toga ne leži velika istina.

U starim danima nisu samo liječnici koristili biljke i učili o njihovoj primjeni već su i sami ljudi imali velika znanja o njihovim svojstvima, te su se znali sami pobrinuti za sebe u mnogim slučajevima bolesti.

Ova zemlja nije nikakva iznimka, iako u današnje vrijeme korištenje prirodnih sredstava nije toliko uobičajeno. No, do unatrag jednu ili dvije generacije, te čak i danas u nekim zabačenim dijelovima zemlje, domaćinstva posjeduju svoj vlastiti ormarić s biljnim lijekovima koji služe za liječenje bolesti u njihovom domaćinstvu.

Nekoliko je različitih knjiga o liječenju ljekovitim biljem bilo napisano u Engleskoj u posljednjih četiristo ili petsto godina.

Jedna od posljednjih i najpoznatijih je Kulpepperova knjiga, napisana prije nekih tristo godina.

Tu knjigu još uvijek možete pronaći u domovima britanskog otočja, gdje je proučavaju, koriste i visoko cijene iako sadrži podatke o više od 300 ljekovitih biljaka, što znači da je potrebno mnogo učenja da se to nauči; ta je vjera u to toliko živa da se ljudi potrude naučiti je kako bi mogli sami tretirati većinu svojih zdravstvenih smetnji.

Tijekom povijesti je bilo vremena kada su se bolesti uspješno liječile isključivo ljekovitim biljem. U drugim je pak vremenima ta moćna i prirodna umjetnost izlječenja bila potpuno zaboravljena – i ovo je jedno od takvih vremena. No takva je moć prirode i njezinih načina, pa će nam se ta znanja sigurno vratiti.

U davnim vremenima, kada je veliki narod nestao, većina znanja je izgubljena s njime. No, sada, kada se otkrića odmah rašire po cijelom svijetu, postoji nada će se blagoslov koji nam je dan odmah raširiti po cijelom svijetu kada bude ponovno pronađen, te da će uvijek biti sigurno sačuvan u svakoj zemlji. Ljekovite biljke o kojima se govori u ovom predavanju tek su otkrivene, no one se već u velikoj mjeri koriste u mnogim dijelovima svijeta.

Sigurno je da su u tim vremenima, kada su prave ljekovite biljke bile poznate i korištene, nastupili sveopći prekrasni rezultati izlječenja, te da su ljudi u tim vremenima imali vrlo veliku vjeru u njih. Da to nije bilo tako, glasovitost tih biljaka te vjera i uvjerenje u njihovu ljekovitost ne bi preživjeli uspone i padove carstava, te ne bi neprekidno bile prisutne u umovima ljudi stotinama i tisućama godina.

Liječenje pomoću čistih, jednostavnih i prekrasnih agenata iz Prirode zasigurno je jedna metoda koja odgovara većini nas, te

duboko u nama sigurno prepoznamo da je to ispravno. Postoji nešto u nama što nam govori – to je djelovanje Prirode i to je ispravno.

Mi na Prirodu gledamo s povjerenjem jer nam osigurava sve što nam je potrebno da bismo preživjeli – zrak, svjetlo, hranu, piće i tako dalje. Mala je vjerojatnost da bi u takvoj velikoj shemi koja pruža sve, liječenje naših bolesti i nevolja bilo zaboravljeno.

Stoga mi vidimo da liječenje ljekovitim biljem datira iz najranijih vremena poznatih čovjeku, da su se njegovo korištenje i glasovitost održali tijekom svih ovih stoljeća, te da je tijekom mnogih vremena u povijesti to bila glavna i gotovo jedina metoda liječenja.

Sustav o kojem se govori večeras ima velike prednosti nad drugim sustavima.

Kao prvo, sve su esencije pripremljene od prekrasnog cvijeća, biljaka i drveća iz Prirode, od kojih ni jedna nije otrovna i ne može učiniti nikakvu štetu, bez obzira na dozu koja je uzeta.

Kao drugo, samo ih je 38, što znači da je mnogo lakše pronaći pravi lijek, nego kad ih ima mnogo više.

Kao treće, metoda odabira esencija dovoljno je jednostavna da je većina ljudi razumije.

Kao četvrto, izlječenja koja su nastupila bila su toliko sjajna da su nadišla sva očekivanja, kako onih koji koriste ovu metodu tako i pacijenata koji su primili njene koristi.

Te su ljekovite biljke uspjele toliko puta iznova, tamo gdje su svi drugi isprobani načini liječenja bili neuspješni.

Sada, kada ste spoznali koliko je drevna i znamenita velika umjetnost liječenja bolesti ljekovitim biljem, možemo krenuti na glavni razlog večerašnjeg predavanja.

## 2. DIO

Dvije su osnovne svrhe večerašnjeg predavanja.

Prva je: opisati vam novu metodu liječenja ljekovitim biljem.

Druga: umanjiti koliko je god to moguće bilo kakav strah od bolesti koji bilo tko do vas još posjeduje.

Iako je prošlo nekih sedam godina otkada je otkrivena prva od 38 ljekovitih biljaka, koje su predmetom ovog predavanja, u tom je kratkom vremenu dokazano da te biljke imaju nevjerojatnu moć izlječenja. Taj dokaz ne dolazi samo iz ove zemlje, niti samo iz zemalja ovog kontinenta, već i iz dalekih zemalja poput Indije, Amerike, Novog Zelanda, Australije i tako dalje.

Nemoguće je ovdje pričati o tom velikom broju ljudi koji su se uvjerali u njihove koristi i ljekovitost jer su ti ljudi raspršeni diljem svijeta, no znamo sljedeće – da su tisuće i tisuće bolesnih ljudi dobile pomoć kad su smatrali da to nije moguće, iznad svake trunke nade koja je ostala u njima.

Važne značajke terapije s ovim biljkama su:

1. – da su sve esencije pripremljene od prekrasnih biljaka i drveća iz prirode te da ni jedna od njih nije štetna, niti može kako naškoditi.

2. – da je toliko lakorazumljiva i bez znanja medicine da se može koristiti u kućanstvima. Razmislite na trenutak što to znači. Među nama ima, u gotovo svakom gradu ili selu, onih koji u većoj ili manjoj mjeri imaju želju pomagati bolesnima, olakšati patnje i liječiti bolesne, ali su ih okolnosti spriječile da postanu doktori ili

medicinske sestre, pa su osjećali da neće ispuniti svoju čežnju ili misiju.

Ove biljke stavljaju u njihove ruke moć da liječe članove svoje obitelji, prijatelje i sve koji su oko njih.

Uz svoje redovno zanimanje, oni su u mogućnosti u svoje slobodno vrijeme učiniti mnogo dobrog, kao što to mnogi već rade danas, a ima i onih koji su napustili svoj posao da bi posvetili sve svoje vrijeme ovom načinu liječenja.

To znači da je sada to omogućeno onima koji su uvijek imali ideal i san da će drugima olakšati njihove patnje, bilo da je to u svom vlastitom kućanstvu bilo u širim razmjerima.

Da ponovim kako bi vam se to utisnulo u sjećanje – nije potrebno nikakvo znanstveno znanje kada koristite ove biljke, niti trebate znati ime bolesti ili oboljenja. Ovdje nije bitna bolest, bitan je pacijent. Nije bitno koju bolest ima pacijent. Nije bitno liječiti takozvanu bolest jer ista bolest može uzrokovati različite tegobe kod različitih ljudi. Da su efekti uvijek isti kod svih ljudi, bilo bi lako znati o kojoj se bolesti radi, no to nije tako, i upravo je to razlog zbog kojeg je medicinskoj znanosti toliko teško imenovati pojedinu smetnju od koje pacijent boluje.

Nije bolest ta koja je važna. Važan je pacijent i način na koji ta bolest utječe na nju ili njega, što je naš pravi vodič prema izlječenju.

U svakodnevnom životu svatko od nas ima svoju vlastitu osobnost.

To čine naše sklonosti i averzije, naše ideje, misli, želje, ambicije, način na koji se odnosimo prema drugima i tako dalje.

Ta osobnost ne proizlazi iz našeg tijela, već iz našeg uma, a um je najosjetljiviji i najdelikatniji dio nas. Stoga, može li nas začuditi što će um sa svojim različitim raspoloženjima biti prvi

koji će pokazati simptome bolesti? Budući da je on tako osjetljiv, um će nam biti mnogo bolja vodilja u bolesti, nego da se samo oslanjamo na tijelo.

Promjene u našem umu jasno će nas voditi prema esenciji koja nam je potrebna, dok će tijelo možda pokazati samo male promjene.

No, usmjerimo sada našu pažnju na različite načine na koje određena smetnja može utjecati na pojedinca.

Svi mi znamo da se ista bolest može različito odraziti na svakog od nas. Ako Tommy dobije ospice, on će možda biti razdražljiv, Sissy će možda biti tiha i pospana, Johnny želi da ga maze, mali Peter može biti uznemiren i prestrašen, Bobbie žele da ga svi ostave na miru i tako dalje.

Prema tome, ako bolest ima toliko različite učinke, sigurno je da nema smisla liječiti samo bolest. Bolje je liječiti Tommyja, Sissy, Johnnyja, Petera i Bobbiea, pa će svatko od njih ozdraviti, i tada možemo reći 'zbogom' ospicama.

Ono što je važno da vam prenesem jest to da nam nisu ospice vodič za odabir lijeka, već nam je vodilja način na koji one utječu na mališane, a njihovo raspoloženje je najosjetljiviji vodič prema onome što pojedini pacijent treba.

I kao što nas raspoloženje vodi prema odabiru lijeka u bolesti, tako nas ono može unaprijed upozoriti na komplikacije koje će nastupiti, što nam omogućuje da spriječimo njihov napad.

Mali Tommy dolazi iz škole neuobičajeno umoran, ili pospan, ili razdražljiv, ili želi da mu posvete pažnju, ili možda da ga ostave na miru i tako dalje. On 'nije sasvim svoj', kako bi se reklo. Dragi susjedi nam dođu i kažu, 'Tommy pobolijeva od nečega, sada treba pričekati.' No, zašto čekati – ako Tommyja tretiramo u skladu s njegovim raspoloženjem, on bi se vrlo brzo

mogao promijeniti iz onog 'nije sasvim svoj' u 'sasvim svoj', a bilo koja bolest koja mu je prijetila neće se razviti.

Tako je i s bilo kime od nas – prije gotovo svake tegobe obično postoji određeno vrijeme kada nismo sasvim svoji ili kad osjećamo da će nas nešto slomiti. To je vrijeme kada trebamo liječiti naše stanje, kada trebamo stati na noge i spriječiti da se stvari razvijaju dalje.

Preventiva je bolja od liječenja, a ove nam esencije pomažu da ozdravimo te nas štite od neugodnih napadaja.

Toliko o najranijim fazama bolesti. No, razmislimo sada o onima koji su već neko vrijeme bolesni, ili čak jako dugo. I tu ponovno postoji razlog da imamo nadu u to da će nam to pomoći da dođe do poboljšanja ili ozdravljenja. Nemojte nikada nikome dopustiti da odustane od ozdravljenja jer su tolika divna poboljšanja i ozdravljenja nastupila uz pomoć ovih biljaka, čak i kod onih slučajeva za koje se vjerovalo da su bezizgledni da bi se išta moglo učiniti, pa stoga očajavanje više nije potrebno.

Trajnim invalidima je u život vraćen smisao, vraćen im je osjećaj sreće te sada imaju bolji i pozitivniji pogled na život općenito.

Ne dopustite nikome da ih zaplaši naziv njihove bolesti, jer na kraju, što to ime znači kada ne postoji bolest koja je neizlječiva. To se može konstatirati jer su oni koji boluju od takvih bolesti, čijih se naziva svi bojimo i strahujemo od njih, ipak ozdravili. Ako je to uspjelo nekim pacijentima, onda može uspjeti i drugima. Ponekad je potrebno manje vremena da se izliječi takozvana strašna bolest kod pojedinih osoba nego što je to potrebno za neke blaže bolesti kod drugih. To ovisi više o osobi nego o samoj bolesti.

Potpuno je isti princip liječenja kod dugotrajnih bolesti, kao

i kod onih koje su blaže i kraće, ili kad samo prijeti nastanak bolesti.

Jer je kod tegoba koje traju duže vrijeme i dalje prisutna naša osobnost – i dalje imamo svoje želje, nade, ideje, sklonosti, averzije i tako dalje.

Prema tome, da ponovimo, potrebno je promatrati kako bolest utječe na pacijenta – postoji li depresija, gubitak nade u ozdravljenje, strah od pogoršanja, razdražljivost, potreba za društvom, želja za samoćom i tišinom i tako dalje, te je potrebno odabrati onu esenciju koja je prikladna za pojedino raspoloženje.

I ovdje je također predivno to što možemo pacijenta vratiti iz onog stanja kad 'nije sasvim svoj'. Kao i kod prijeteće bolesti, kad se bolest uopće ne razvije, tako i u slučajevima dugotrajnih bolesti – kad ta različita raspoloženja, depresija, strah itd. nestanu, pacijent će se osjećati bolje, bit će više svoj, pa će bolest također nestati, ma kakva ona bila.

Postoji još jedna vrsta ljudi, potpuno drugačija od drugih, a to su oni koji uopće nisu bolesni u pravom smislu te riječi, no ipak ih uvijek nešto muči. To možda nisu ozbiljne tegobe, ali dovoljno su neugodne da im to predstavlja životni izazov i teret u pojedinim trenucima, pa bi ti ljudi bili vrlo zahvalni da se oslobode tih tegoba. Oni su uglavnom već mnogo toga isprobali ne bi li se oslobodili svoje patnje, no nisu uspjeli naći lijek.

Među njima su oni koji imaju česte glavobolje, zatim oni koji imaju jake prehlade svake godine, oni koji pate od katara, ili reumatskih bolesti, loše probave, naprezanja očiju, astme ili blagih problema sa srcem, nesanice, i tako dalje, što god to bilo.

Zamislite koja je to radost da možete olakšati tim ljudima njihove patnje, kada su se mnogi od njih već pomirili s time da će možda morati podnositi tu tegobu cijeli svoj život, a neki od njih



su strahovali od toga da će se njihovi simptomi čak i pogoršavati s vremenom. Ti slučajevi mogu biti izliječeni, a vrlo često im olakšanje nastupi čim započnu s terapijom.

I naposljetku, još jedna vrsta ljudi – oni koji su prilično dobro, koji su snažni i zdravi, no ipak imaju određene poteškoće.

To su oni ljudi kojima su posao ili zabava otežani zbog pretjerane želje da sve učine kako treba ili pretjeranog entuzijazma, pa se pretjerano naprežu ili iscrpljuju. Ima i onih koji se boje neuspjeha i misle da su manje pametni od drugih ljudi ili onih koji se ne mogu odlučiti oko toga što zapravo žele. Zatim ima onih koji se boje da će se nešto loše dogoditi njihovim najbližima, koji uvijek očekuju da se dogodi ono najgore, čak i kada za to ne postoji razlog. Postoje i oni koji su pretjerano aktivni, nemirni i ne mogu naći svoj mir, zatim oni koji su osjetljivi, sramežljivi i nervozni i tako dalje. Sva ta stanja, iako ih ne možemo zvati bolestima, uzrokuju nezadovoljstvo i zabrinutost, i sva se ta stanja mogu ispraviti kako bi im dodatna radost došla u život.

Stoga, možemo vidjeti koliko je velika snaga izlječenja tih biljaka – ne samo da nas mogu održati snažnima i zaštititi nas od bolesti, ne samo da mogu zaustaviti bolest koja prijete da će nastupiti, ne samo da mogu dovesti do olakšanja boli i izlječenja bolesti već mogu čak i donijeti mir, sreću i radost u naš um u trenucima kada je naše zdravlje sasvim u redu.

Da ponovimo, neka bude sasvim jasno da, bez obzira na to jesmo li bolesni ili nismo sasvim svoji, bez obzira na to pokušavamo li spriječiti nastanak bolesti ili postoji dugotrajna ili kratkotrajna bolest, princip je isti – liječite pacijenta. Liječite pacijenta prema njegovom raspoloženju, prema njegovoj osobnosti, njegovoj individualnosti, i nećete pogriješiti.

Sjetite se još jednom koliko radost to donosi onome koji želi učiniti nešto za one koji su bolesni, koji želi pomoći čak i onima za koje medicinska znanost više ne može ništa učiniti. Ovo im daje moć da budu iscjelitelji među svojim bližnjima.

I još jednom, sjetite se koliko nam to donosi promjenu u životu – nestanak straha i povećanje nade.

Ova metoda izlječenja je spremna, javno objavljena i dana je da se ljudi poput vas mogu njome slobodno služiti, da pomognete sami sebi, bilo u bolesti ili da vas održi zdravima i snažnima. Ne zahtijeva nikakvu znanost, već samo malo znanja, suosjećanja i razumijevanja ljudske prirode, što je zajedničko gotovo svima nama.

## ESENCIJE

Nemamo dovoljno vremena večeras da vam dam prikaz svih 38 esencija. No, to nije niti potrebno, jer ako poznajete način na koji se koriste njih tri ili četiri, tada znate načela koja vrijede za sve njih.

Tako da ćemo ovdje razmotriti esencije koje se daju u slučaju STRAHA.

Nije važno radi li se o nezgodi, iznenadnoj bolesti, dugotrajnoj bolesti ili onima koji su prilično zdravi. Ako je prisutan strah, potrebno je dati jednu od Esencija za strah.

Naravno, možda su istovremeno potrebne i druge Esencije, ako su prisutni i neki drugi uvjeti. Tada se one daju kao dodatak, no to ovisi o pojedinom slučaju.

Strah se vrlo često pojavljuje, u jednom ili drugom obliku, i to ne samo kod onih koji su bolesni već i kod onih koji su inače dobro. No kakav god on bio, Esencije će nam pomoći da se oslobodimo tog velikog tereta od kojeg svi strahujemo.

Postoji pet vrsta straha, pa prema tome postoji i pet Esencija, svaka za pojedinu vrstu.

Prva se odnosi na strah koji je toliko velik da dovodi do panike i prestravljenosti, bilo kod pacijenta bilo zbog uvjeta koji su toliko ozbiljni da uzrokuju snažan strah svima koji se tu nalaze. To može biti u slučaju iznenadne bolesti ili nezgode, stoga uvijek kada postoji hitan slučaj ili opasnost dajte Esenciju namijenjenu tome – pripremljenu od male biljke koja se zove ROCK ROSE.

To je prekrasan žuti cvijet koji raste na padinama gdje je tlo kameno ili stjenovito, a uzgojene vrste se mogu naći na

kamenjarima u vrtovima, mada bi za izlječenje trebalo uvijek koristiti onu koja raste prirodno.

Ta je Esencija pokazala izvanredne rezultate, i u mnogim je alarmantnim slučajevima došlo od poboljšanja unutar par minuta ili sati od njezinog uzimanja.

Ključne riječi za tu Esenciju su Panika, užasnutost, hitno stanje ili opasnost.

Druga vrsta straha je mnogo češća jer se odnosi na svakodnevni život.

To su uobičajeni strahovi koje imaju mnogi od nas – strah od nezgode, strah od bolesti, strah od pogoršanja bolesti, strah od mraka, strah od samoće, od provalnika, vatre, siromaštva, životinja, drugih ljudi i tako dalje. To je strah od određenih stvari, bez obzira na to postoji li stvaran povod za taj strah ili ne.

Esencija za takav strah je predivna biljka koja se zove MIMULUS, koja je poput mošusa. Ponekad ljeti raste kod rijeke Ewelme, koja teče duž cestu.

Treća vrsta straha je strah od neobičnih stvari koje su neobjašnjive. Kada postoji osjećaj da će se nešto strašno dogoditi, ali nemamo ideju što bi to moglo biti.

Sve takve strepnje za koje se ne može navesti razlog, no ipak su vrlo stvarne i uznemirujuće za tu osobu, zahtijevaju korištenje Esencije ASPEN pripremljene od drva jasike. Olakšanje koje je ona donijela mnogima zaista je predivno.

Četvrta vrsta straha je onaj kada postoji strepnja da je um preopterećen i strah da on neće izdržati taj pritisak.

Kada nas obuzme nagon da učinimo stvari za koje inače ne bi ni na jedan trenutak pomislili da ih učinimo.

Esencija koja ovdje pomaže je CHERRY PLUM (crvenolisna šljiva, op. prev.), a raste uz živice u ovom području. Ona tjera sve

pogrešne ideje te daje osobi mentalnu snagu i pouzdanje.

I konačno, peta vrsta straha je strah za druge, osobito one koji su nam dragi.

Ako se dugo ne vrate kući, pojavljuje nam se misao da im se sigurno dogodila kakva nezgoda. Ako odu na putovanje, obuzet će nas strepnja hoće li ih zadesiti neka nesreća. Neke bolesti nam se čine kao vrlo ozbiljne poteškoće i uvijek postoji velika briga za druge, čak i za one koji nisu ozbiljno bolesni. Uvijek strahujemo od najgoreg i uvijek očekujemo da će im se dogoditi neka nesreća.

Ove strahove otklanja Esencija RED CHESTNUT, pripremljena od cvijeta s drva crvenog kestena, koje nam je svima vrlo dobro poznato. Ova nam Esencija pomaže da razmišljamo normalno, bez straha.

Nećete tako lako pomiješati ovih pet vrsta strahova jer su prilično različiti. Iako je strah najčešće stanje koje trebamo liječiti, zahtijeva korištenje od jedne do pet Esencija da bi se iskorijenio u svim svojim oblicima.

Među ostalim Esencijama naći ćete one koje se mogu primijeniti u svim mogućim uvjetima. Neke su, primjerice, primjenjive kod onih koji pate od nesigurnosti, koji nikada ne znaju što zapravo žele ili što je ispravno za njih. Neke su za usamljenost. Druge su za one koji su preosjetljivi. Neke su za depresiju i tako dalje.

Tako da s vrlo malo truda možemo lako naći Esenciju ili Esencije koje pacijent treba da bi mu pomogle.

I, još jednom, važno je istaknuti ovo: to je čudesno kao što se i čini – olakšajte svom pacijentu tegobe koje ima zbog mentalnog stanja u kojem se nalazi, prema opisima tih stanja koja su dana u ovom sustavu – i vašem će pacijentu biti bolje.

Drugo obraćanje:  
Predavanje za masone

## UVOD

Večeras vam neću pokušati dati detalje o predivnim Biljkama koje su predmetom ovog obraćanja. Sve to možete pronaći u knjizi. Osnovna načela su ova:

Prvo. Ovaj sustav ne zahtijeva nikakvo medicinsko znanje.

Drugo. Sama bolest je posljedica i ne ukazuje na potrebne Esencije.

Treće. Um je najosjetljiviji dio našeg tijela pa nam stoga najbolje može pokazati koje esencije su nam potrebne.

Četvrto. Uzima se u obzir samo reakcija pacijenta na bolest, a ne sama bolest.

Peto. Prave vodilje za otkrivanje načina na koji pacijent reagira na bolest, kao i Esencija koje su mu potrebne, su: strah, depresija, sumnja, očaj, razdražljivost, potreba za društvom ili potreba za samoćom te neodlučnost.

Nema potrebe da vam govorim o Velikim Sposobnostima Izlječenja ovih Esencija, osim što ću reći da je stotinama i tisućama ljudi vraćeno zdravlje, a koji nisu imali više nikakvu nadu u išta drugo, već su očekivali doživotnu patnju. Veliki je broj ljudi brzo izliječen od običnih bolesti, a veliki broj njih je spriječio nastanak bolesti u njezinim ranim stadijima.

Štoviše, ove su Esencije toliko postale poznate da ih ne koriste samo ovdje na Otočju već i u većini drugih zemalja svijeta.

Način Izlječenja ovom metodom toliko je jednostavan da ga može shvatiti gotovo svatko, a čak se i samo prikupljanje biljaka i pripremanje esencija može prepustiti svakome kome to pričinjava zadovoljstvo.

## 2. DIO

Braćo po Kristu, učili su nas da u nama živi Vitalno i Besmrtno Načelo.

Čovjek je tijekom svih stoljeća za koje posjedujemo zapise vjerovao da postoji nešto u njemu, veće i čudesnije od njegovog tijela, a koje živi i nakon smrti.

Ovo je vjerovanje postojalo u ljudskom umu od pamtivijeka.

Svi smo mi svjesni da nisu samo naša tijela uzrok naših poteškoća. Mi ne govorimo: „Moje tijelo je zabrinuto ili anksiozno ili depresivno.“ Mi kažemo: „Ja sam zabrinut ili anksiozan ili depresivan.“ Mi ne kažemo: „Moju ruku boli“, već kažemo „Boli me ruka.“

Da smo mi samo tijela, naši životi bi bili usmjereni samo na osobni interes i dobitak, te bismo tražili samo ugodnosti i načine za zadovoljavanje naših potreba.

No, to nije tako. Svaki ljubazan osmijeh, svaka ljubazna misao ili gesta, svako dobro djelo koje je učinjeno iz ljubavi ili naklonosti ili suosjećanja prema drugima dokazuju da postoji nešto veće u nama nego što nam je to vidljivo. To dokazuje da mi nosimo Božansku Iskru koja u nama čuva Vitalno i Besmrtno načelo.

I što više ta Božanska Iskra sjaji unutar nas, to više naši životi isijavaju Njezinu naklonost, Njezino suosjećanje i Njezinu ljubav, to nas drugi ljudi više vole, te ljudi upiru prema nama prstom i govore: „To je čovjek koji nalikuje Bogu.“



Štoviše, razina mira, sreće, radosti i zdravlja koja dolazi u naše živote ovisi i o razini do koje naša Božanska Iskra može ući i osvijetliti naše postojanje.

Od pamtivijeka je čovjek koristio dva izvora za izlječenje – prvi izvor je njegov Stvoritelj, a drugi su Biljke u poljima koje je njegov Stvoritelj postavio tu za olakšanje onima koji pate.

No, jedna je Istina većinom zaboravljena – da su te Biljke u poljima postavljene za izlječenje, te da nas njihova utjeha, njihovo umirivanje, njihovo olakšavanje naših briga i naših uznemirenosti vodi bliže Božanskom u nama, a upravo je to povećanje Božanskog u nama to što nas može izliječiti.

To je jako divna misao, i ona je apsolutno istinita: da nam pojedine Biljke mogu donijeti utjehu i time nas dovesti bliže Božanskom u nama. I to se uvijek iznova pokazalo – da se bolesnici oporave od svojih bolesti te istovremeno mir, nada, radost, naklonost i suosjećanje uđu u njihov život. Ili, ako su te osobine već ranije posjedovali, onda se one povećaju.

Prema tome, možemo zaista reći da su pojedine Biljke postavljene za nas Božanskim Posredovanjem, te da uz njihovu pomoć možemo iscijeliti naša tijela te također možemo unijeti u naše živote i osobnosti značajke Božanskog.

Stoga, kod liječenja tim biljkama uopće ne uzimamo u obzir tijelo – što god da s njim nije u redu, to nije predmetom našeg razmatranja. Sve što tražimo kod bolesnika su oni pokazatelji prema kojima vidimo neusklađenosti s Izvorom Mira u njegovoj Duši.

Tako da ignoriramo obične simptome tijela, te samo razmatramo pokazatelje poput depresije, nestrpljivosti, zabrinutosti, straha, neodlučnosti, uznemirenosti, sumnje, netolerantnosti, osuđivanja i tako dalje. Sve one osobine koje

nedostaju da bismo postigli mir, sigurnost i suosjećanje u našem Unutarnjem Ja.

Kako će kod liječenja Božanskim Biljkama Izlječenja te negativne osobine nestati tako će s njihovim nestankom tijelo ozdraviti, bez obzira na to o kojoj se bolesti radi.

U ovoj nepreglednoj civilizaciji današnjice – civilizaciji punoj velikog stresa i pritiska – nemir je toliko snažan da smo postali previše udaljeni od istinskog Izvora Izlječenja – Našeg Božanskog. No, naš se Stvoritelj, vidjevši to, smilovao nad nama, te je Svojim Milosrđem osigurao zamjenska sredstva kojim možemo izliječiti naše slabosti, dok ne dođe vrijeme, ili dok ne nastupe okolnosti, uslijed kojih ćemo se vratiti istinskom i izravnom načinu izlječenja.

No, ta zamjenska sredstva čudesno pomažu, jer kada vidite tu radost, tu sreću, tu blagost koja dolazi u život kada ih Biljke izliječe – to bez svake sumnje dokazuje da nije samo tijelo to koje je zaprimilo blagoslov.

Štoviše, sigurno je da je veća usklađenost između unutarnjeg Višeg Ja i tijela doprinijela izlječenju.

Nema potrebe da detaljno opisujemo svih 38 Esencija jer to možete pročitati u knjizi. Dovoljno je reći da postoji po jedna Esencija za svako raspoloženje koje nas sprečava da budemo sretni i radosni unutar sebe. Na nama je samo da prepoznamo to raspoloženje ili raspoloženja kod pacijenta i da damo Esenciju ili Esencije koje će ukloniti ta raspoloženja.

Nije bitno traje li bolest samo par minuta ili nekoliko godina – princip je isti.

Štoviše, zamislite što to znači u našem svakodnevnom životu. Gotovo svatko od nas ima neku osobinu koja je izvan ravnoteže, poput depresije, zabrinutosti, straha i tako dalje. Ove

Biljke ih mogu otkloniti, a samim time, ne samo da će zatvoriti vrata bolesti i onemogućiti joj ulazak već će naš život učiniti sretnijim, radosnijim i korisnijim.

I postoji li ijedna veća Plemenita Umjetnost od umjetnosti Iscjeljenja? I postoje li veće koristi za Bratstvo, kao što je neki Davni Red, od olakšavanja patnji onima koji pate, od donošenja mira onima koji su na kušnji ili rastreseni, te donošenja utjehe i nade svima koji pate?

Te Esencije omogućavaju svim ljudima da upravo to rade. Oni to ne rade svojim vlastitim moćima, već pomoću snage koju je Veliki Tvorac ugradio u Svoje Ljekovite Biljke.

# **Javno predavanje**

u

MARLBOROUGH CLUBU,  
DIDCOT,

u

**utorak, 13. listopada**

u 20 h

## **Liječenje biljkama**

*za uporabu u svakom domu,*

održat će

**dr. EDWARD BACH**

ULAZ SLOBODAN

# Javno predavanje

u

WAR MEMORIAL HALLU,  
CHOLSEY,

u

četvrtak, 15. listopada

u 20 h

## Liječenje biljkama

*za uporabu u svakom domu,*

održat će

**dr. EDWARD BACH**

ULAZ SLOBODAN

# Public Lecture

IN THE  
MARLBOROUGH CLUB  
DIDCOT,

ON

Tuesday, Oct. 13th,

AT 8 P.M.,

## Healing by Herbs

*For use in every Home,*

BY

**Dr. EDWARD BACH.**

.....  
**ADMISSION FREE.**

---

S. DEADFORD, PRINTER, ST. MARY'S STREET, WALLINGFORD.

# Public Lecture

IN THE  
WAR MEMORIAL HALL  
CHOLSEY,

ON  
Thursday, Oct. 15th,  
AT 8 P.M.,

## Healing by Herbs

*For use in every Home,*

BY  
**Dr. EDWARD BACH.**

.....  
ADMISSION FREE.

---

S. BRADFORD, PRINTER, ST. MARY'S STREET, WALLINGFORD.